

LA HIGUERA

Febrero

Febrero llega con sensación de arranque real.

El año ya está en marcha y la escuela también: clases nuevas, horarios que se acomodan, grupos que crecen y propuestas que empiezan a tomar forma.

Seguimos construyendo esta casa que muchxs llaman hogar, sumando movimiento, probando cosas nuevas y sosteniéndonos en comunidad. Este mes traemos novedades en clases, una actualización importante de precios, agenda de intensivos para los próximos meses, humor del malo (sí, horóscopo), y un espacio para seguir poniendo en valor a las personas que acompañan este proyecto.

Bienvenidxs a febrero en La Higuera.



Hay clases, horarios y propuestas distintas para encontrar tu lugar. Escríbenos, pregunta, prueba. La puerta está abierta.





NOVEDADES EN CLASES

El año avanza y la grilla sigue creciendo. Sumamos clases, ajustamos horarios y abrimos nuevas posibilidades para entrenar.

Barre con Ale Bruno

Jueves 9 h · Viernes 17 h

Tela técnica avanzada con Ale Bruno

Miércoles 20 h

Clases con Mihaela

Tela · Miércoles 19:30 h

Tela y Aro · Viernes 12 h

Aro · Viernes 18:30 h

Para lxs peques

Jugando con la acrobacia · 4–5 años

Flexibilidad virtual

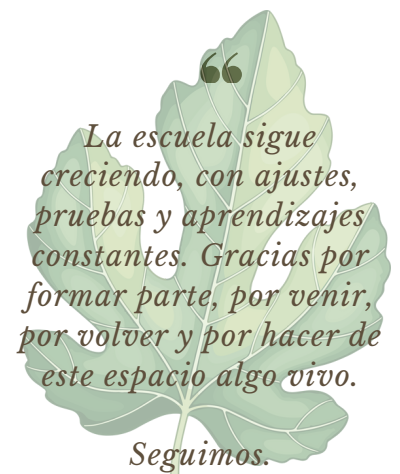
Lunes 18 h · Clase online

ACTUALIZACIÓN DE PRECIOS

<https://lahigue.com/nuestras-clases/>

Febrero es el último mes con precios de promoción de inauguración (sí, se estiraron más de lo previsto 😊).

A partir de ahora entran en vigencia los nuevos precios, que ya están publicados en la sección “Nuestras clases” de la web. Si estabas pensando en sumarte o cambiar de horario, este es el momento.



Acuario

(20 de enero – 18 de febrero)

Este mes sentirás la necesidad de cambiar cosas sin saber exactamente cuáles. Opiniones, horarios, decisiones tomadas hace dos semanas. No es crisis: es tu personalidad funcionando con normalidad.

Piscis

(19 de febrero – 20 de marzo)

Febrero te pone ligeramente dramáticx sin causa concreta. Te replanteas la vida esperando el café y te emocionas con cosas mínimas. Todo dentro de parámetros normales. Respira.

Lo que no sabías de...

@loris.books



Lorena llegó a La Higuera como llegan muchxs: a través del aire. Ha estado presente desde el nacimiento del proyecto y dejó su huella incluso antes de que la escuela estuviera llena de gente. Si alguna vez viste el cuadro de la hoja de higuera con una cesta de pan... sí, lo pintó ella. Porque además de todo, es artista.



Lore es enfermera de profesión, pero tiene una afición que a muchxs nos viene genial: leer. Leer mucho y recomendar bien.

Desde hace un tiempo comparte reseñas y sugerencias literarias que, curiosamente, siempre aparecen justo cuando estás a punto de buscar un libro nuevo.

Su cuenta refleja eso: lecturas, calma y una forma muy bonita de recordarnos que lo especial no está solo en lo que hacemos, sino en cómo lo compartimos.

Seguro que estará encantada de leer opiniones, recibir pedidos y seguir intercambiando recomendaciones.



INTENSIVOS

PERFURATRIX Y NICIRCO



Obvio que en La Higuera!

Este año empezamos a sumar propuestas que van un paso más allá de la clase regular. Espacios de investigación, de técnica y de búsqueda, pensados para profundizar, cuestionar y seguir creciendo en el movimiento.

Dos intensivos ya tienen fecha y vienen con mucho peso propio. Tomad nota.

9 Y 10 DE ABRIL

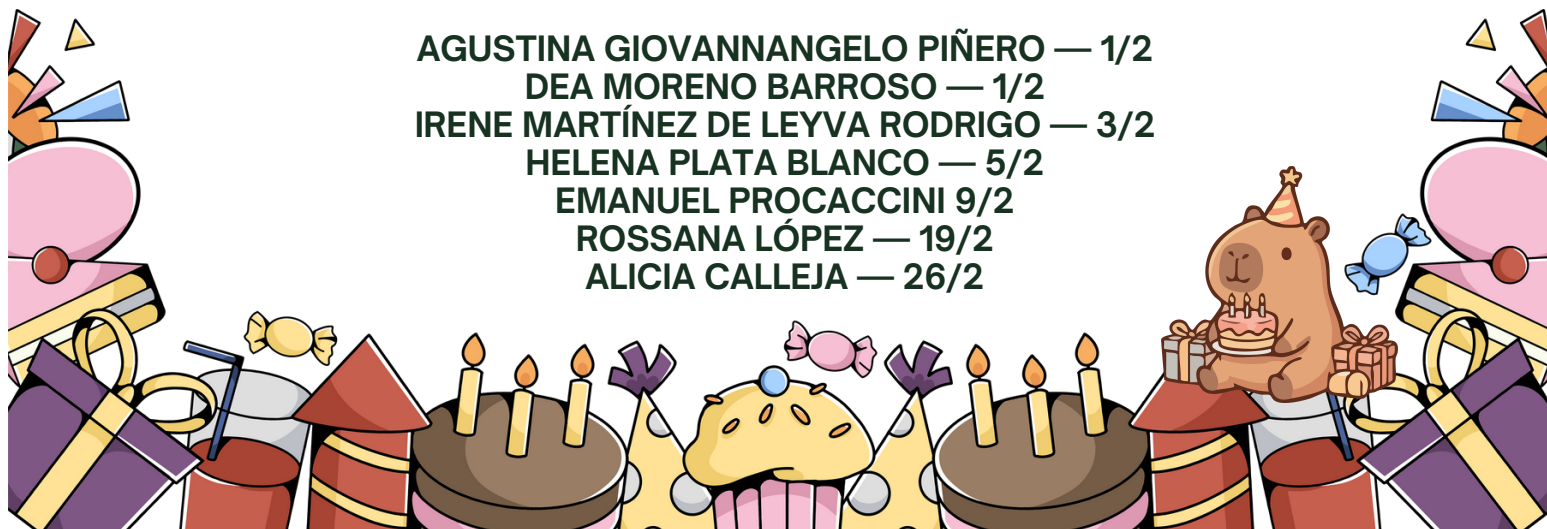
INTENSIVO DE DINÁMICA EN TELA Y CUERDA
CON PERFURATRIX DIAMANTADA

11 DE MAYO

INTENSIVO DE DINÁMICA EN ARO
CON NICIRCO · NICOLÁS SOTCCO

CUMPLEAÑOS

AGUSTINA GIOVANNANGELO PIÑERO — 1/2
DEA MORENO BARROSO — 1/2
IRENE MARTÍNEZ DE LEYVA RODRIGO — 3/2
HELENA PLATA BLANCO — 5/2
EMANUEL PROCACCINI 9/2
ROSSANA LÓPEZ — 19/2
ALICIA CALLEJA — 26/2



HORARIOS EN LA HIGUERA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

09:30h
Tela

09:30h
Pilates

9:30h
Yoga
vinyasa

09:00h
Barre

11:00h
Tela y aro

12:00h
Tela y aro

17:30h
Tela

18:00h
Tela
infantiles

18:30h
Verticales

19:30h
Tela

20:00h
Flexibilidad

20:00h
Acrodanza

17:00h
Barre

18:00h
Tela

18:30h
Aro

18:30h
Verticales

17:30h
Tela

18:00h
Tela teens

18:00h
Flexibilidad
virtual

19:30h
Straps

17:00h
Tela kids

18:00h
Aro

18:00h
Tela Teens

20:00h
Tela

18:00h
Straps

18:00h
Tela Teens

20:00h
Tela



LA HIGUERA